

僕の1日のスケジュールを公開!!
働きながらアフィリエイトに
取り組んでいる僕が、
アフィリエイトと趣味の時間を確保し
ている方法

片道1時間半かかる会社で働きながら、アフィリエイトにも趣味にも時間を確保している僕が、どうやってそれを実践しているかを公開します。

僕の1日のスケジュールを公開!! 働きながらアフィリエイトに取り組んでいる僕がアフィリエイトと趣味の時間を確保している方法

■ はじめに

このレポートの利用に際しては、以下の条件を遵守してください。

このレポートに含まれる一切の内容に関する著作権は、レポート作成者に帰属し、日本の著作権法や国際条約などで保護されています。

著作権法上、認められた場合を除き、著作権者の許可なく、このレポートの全部又は一部を、複製、転載、販売、その他の二次利用行為を行うことを禁じます。

これに違反する行為を行った場合には、関係法令に基づき、民事、刑事を問わず法的責任を負うことがあります。

レポート作成者は、このレポートの内容の正確性、安全性、有用性等について、一切の保証を与えるものではありません。また、このレポートに含まれる情報及び内容の利用によって、直接・間接的に生じた損害について一切の責任を負わないものとします。

このレポートの使用に当たっては、以上にご同意いただいた上、ご自身の責任のもとご利用いただきますようお願いいたします。

■ 目次

■ はじめに.....	2
■ ご挨拶.....	5
■ 平日（出勤日）の過ごし方.....	5
平日のタイムテーブル.....	5
起床（9：30）.....	6
通勤時間（出勤：10:40～12:30、帰り：21:30～23:00）.....	7
主な作業はブログ、メルマガ、レポート文章作成.....	8
通勤中は最も集中しやすい環境.....	8
駅の待合室の利用.....	8
どんな通勤手段でも音声学習はできる.....	8
仕事（12:30～21:30）.....	9
休憩（昼休み）時間（16:30～17:30）.....	10
夕食（23:00～24:00）.....	11
夕食後～就寝（24:00～27:30）.....	12
睡眠時間（27:30～9:30）.....	13
平日の時間の作り方のまとめ.....	14
■ 休日の過ごし方.....	14
貸しスペースの利用.....	15
利用した貸しスペースについて.....	15
貸しスペースを利用するメリット.....	15
貸しスペースを利用するデメリット.....	16
作業内容（9:40～17:00）.....	17
作業後は趣味の時間（17:00～19:00）.....	18
帰宅後～就寝（19:00～27:30）.....	19
今日中に〇〇まで終わらせると決める.....	19

僕の1日のスケジュールを公開!! 働きながらアフィリエイトに取り組んでいる僕がアフィリエイトと趣味の時間を確保している方法

休憩や遊ぶ時間を決める	20
休日の時間の作り方まとめ	20
■ 外出先で使用している端末	21
■ まとめ	22
“それ”だけをやるしかない環境を作る	23
■ 発行者情報	24

僕の1日のスケジュールを公開!! 働きながらアフィリエイトに取り組んでいる僕がアフィリエイトと趣味の時間を確保している方法

■ ご挨拶

この度はアンケートのご協力頂きありがとうございました。

このレポートでは、僕が会社勤めをしながらどのようにアフィリエイトの作業時間や、自分の趣味の時間を確保しているかをご紹介します。

平日(出勤日)、休日それぞれのタイムテーブルを元に、お勧めの時間の確保の仕方を提案しているので、あなたの日常に取り入れられるものがあれば幸いです。

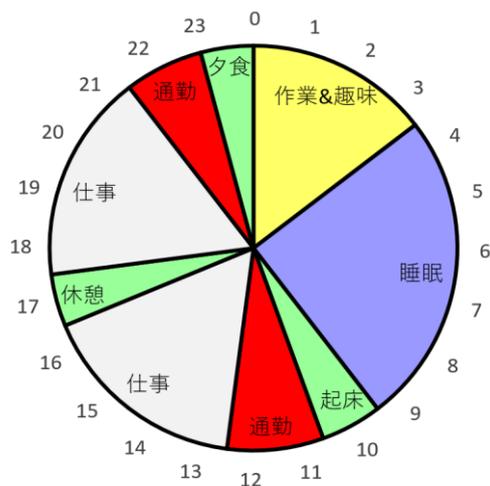
■ 平日（出勤日）の過ごし方

まずは、仕事がある平日の時間の作り方をご紹介します。

平日のタイムテーブル

僕の平日（出勤日）のタイムテーブルは次のようになっています。

9:30	起床
10:40~12:30	通勤
12:30~16:30	仕事
16:30~17:30	休憩
17:30~21:30	仕事
21:30~23:00	通勤
23:00~24:00	夕食
24:00~27:30	アフィリエイト作業&趣味
27:30	就寝



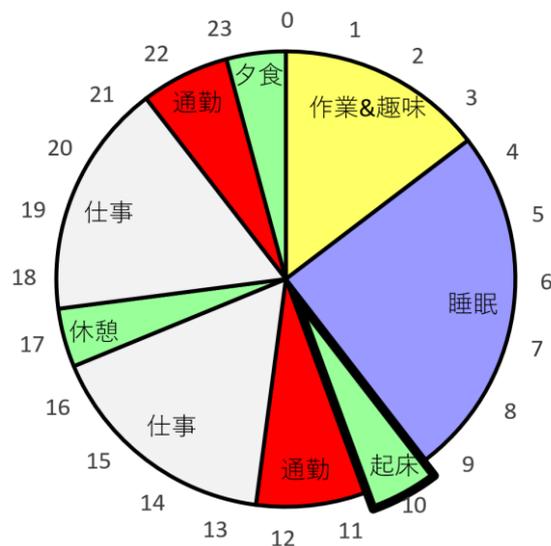
僕は現在製造業で働いています。

僕の1日のスケジュールを公開!! 働きながらアフィリエイトに取り組んでいる僕がアフィリエイトと趣味の時間を確保している方法

昼～夜にかけてという特殊な勤務となっているのは、生産数を稼ぐため、午前中から出勤しているパートさんと時差を作るためです。本来うちの会社の勤務時間は8:30~17:30となっています。

また、バスの時間の都合上、この勤務時間になってからは残業はしていません。ただし、どうしても必要な場合、出勤時間を前倒しして勤務時間を長くしています。

起床 (9:30)



朝は弱い方なので、結構ギリギリまで寝ている時もあります。

ただ、僕を指導してくださっている方からの添削結果などが朝返信されたりしている事があるので、それが気になる時は早く起きるときもあります。

僕の1日のスケジュールを公開!! 働きながらアフィリエイトに取り組んでいる僕がアフィリエイトと趣味の時間を確保している方法

主な作業はブログ、メルマガ、レポート文章作成

通勤での主な作業内容は「文章の作成」です。ブログ、メルマガ、無料レポート用の文章を Word で書いています。

文章の作成であれば、Word を立ち上げれば出来ますし、揺れる車内でもあまり苦になりません。(乗り物酔いしてしまう人にはオススメ出来ないかもしれませんが)

通勤中は最も集中しやすい環境

僕が通勤時間をメインの作業時間としているのは、他の誘惑が少ないからです。自宅の PC だとすぐに録画したアニメや Youtube を見てしまったりしてしまいます。

インドア趣味なので、PC 以外にも集中を邪魔するものが家にはたくさんあります。

通勤中だとそういった誘惑がほとんどないので、結構集中しやすくなります。

使用するタブレット PC にも、不必要なアプリやブックマークは入れないようにしています。

唯一の天敵はスマホです。僕もつい見てしまう時がありますが、通勤中に作業することを習慣化していくと自制出来るようになっていきます。

駅の待合室の利用

帰りの電車で最寄り駅についた後そのまま改札を出て帰るのも良いですが、自宅へ帰るとそのまま寝てしまうというような人は、駅の待合室を利用してみると良いと思います。僕もあまり疲れていない時などに帰宅時間を遅らせて利用しています。

カフェなどへ行くよりお金も掛からないし、駅から移動する必要もありません。

椅子の座り心地が気になる場合は、小さなクッションを持っていくと少しは違います。

どんな通勤手段でも音声学習はできる

僕は普段、好きなアーティストの音楽を聴きながら通勤していますが、時折音声教材を聞いて学習することもあります。

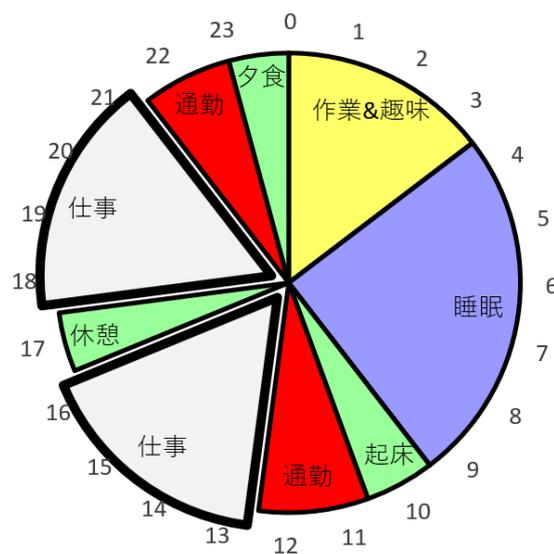
僕の1日のスケジュールを公開!! 働きながらアフィリエイトに取り組んでいる僕がアフィリエイトと趣味の時間を確保している方法

今一つ作業に身が入らない時なども、成功者のマインド音声などを聞くことで集中できたりやる気が出たりします。

車で通勤している場合、実作業は出来ませんが、音声による学習はできます。

自分なりの方法で通勤時間を有効活用してみるとよいです。

仕事 (12:30 ~ 21:30)



タイムテーブルの項目の中でも少し触れましたが、バスの時間の関係上基本的に残業が出来ません。そのため以前にも増して仕事の優先順位や取捨選択を考えることが出来るようになりました。

- ・絶対に今日中にやらなきゃいけないものは他を差し置いてでもやる。
- ・最悪明日でもいいものは後回しにする。
- ・パートさんをお願いしても問題ないものはパートさんに投げてしまい、自分がやるしかない仕事をやる。

以前、通常の勤務時間 (8:30~17:30) の時は、定時に終わるか微妙なもの、なんならちょっと残業 (←サービス残業) すれば終わるというものは、あれもこれもやってしまっていました。

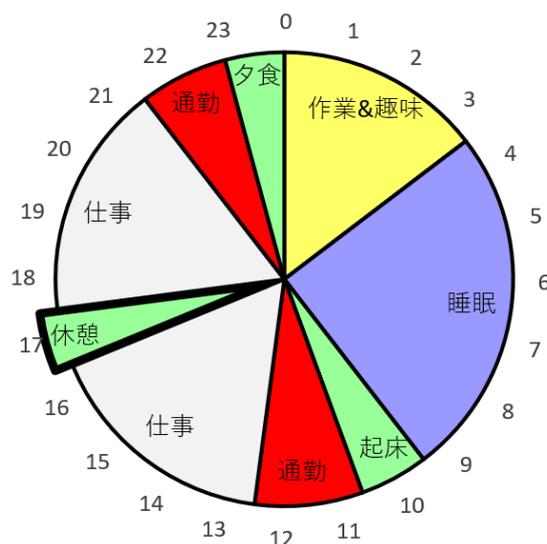
切り上げなければいけない時間が強制されたことで、こういった優先順位付けや、自分で

僕の1日のスケジュールを公開!! 働きながらアフィリエイトに取り組んでいる僕がアフィリエイトと趣味の時間を確保している方法

やるか人に任せるかの判断をせざるを得なくなりました。

あなたがもし残業クセがあるのであれば、仕事の後の予定を決めてしまい、今日は何時にはあがると決めてみてはいかがでしょうか。

休憩（昼休み）時間（16:30 ~ 17:30）



僕は勤務時間が上記の通りなので、昼休みは夕方になっています。

実はこの時間僕は、休憩室でご飯を食べながらスマホのゲームをしています。

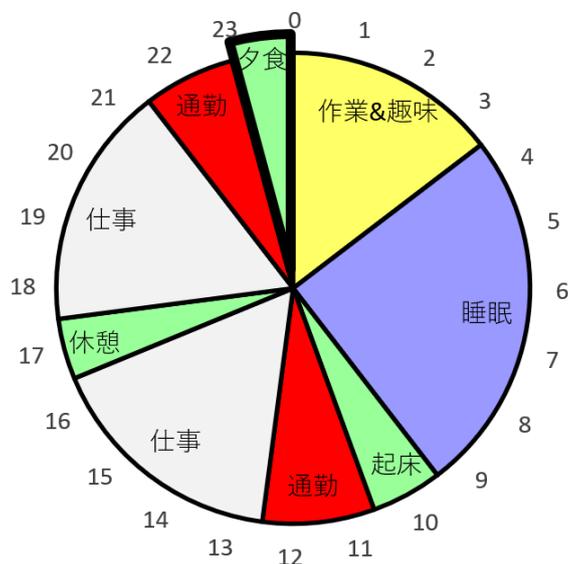
昼食は会社で注文しているお弁当です。

生産は機械がやってくれているし、流石に会社でアフィリエイトの作業をする訳にはいきません。ほぼ1日中立て仕事をしているので、特別何かない限りは昼休みは普通に休んでいます。

ゲーム内では定期的にイベントが開催されますが、これも昼休みをメインに進めています。その分自宅ではあまりプレイしません。

僕の1日のスケジュールを公開!! 働きながらアフィリエイトに取り組んでいる僕がアフィリエイトと趣味の時間を確保している方法

夕食 (23:00 ~ 24:00)



夕食は基本的に自宅で食べる事が多いですが、自炊はあまりしないようになりました。

仕事で疲れててやる気が出ないというのと、調理にあまり時間を取られたくないというのが理由です。

スーパーのお惣菜などを利用したり、自分で調理する際も極力調理作業が発生しないように、切れてる野菜などを利用しています。

惣菜のサラダに+αでミニトマトや豆腐を入れたりして補完したりもします。

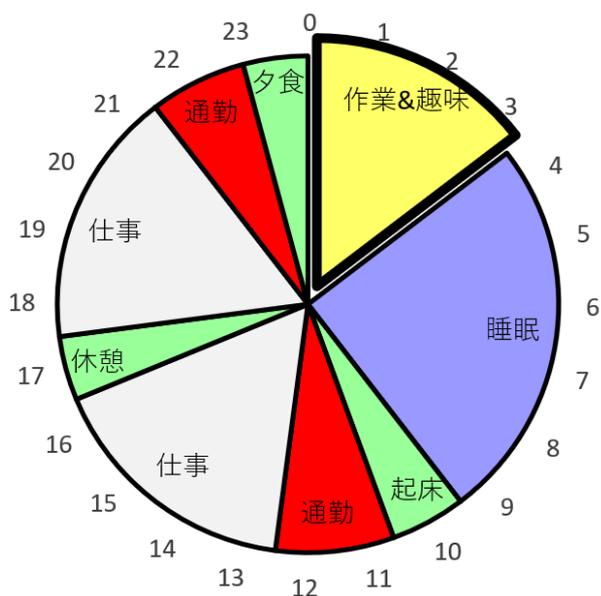
自炊はあまりしませんが、カップ麺や揚げ物など、健康に良くないものは避けています。

外食はたまに近所のラーメン屋に行きます。

自炊の方がお金がかからないかもしれませんが、時間が無いのであればこういう自己投資も良いと思います。

僕の1日のスケジュールを公開!! 働きながらアフィリエイトに取り組んでいる僕がアフィリエイトと趣味の時間を確保している方法

夕食後～就寝 (24:00 ~ 27:30)



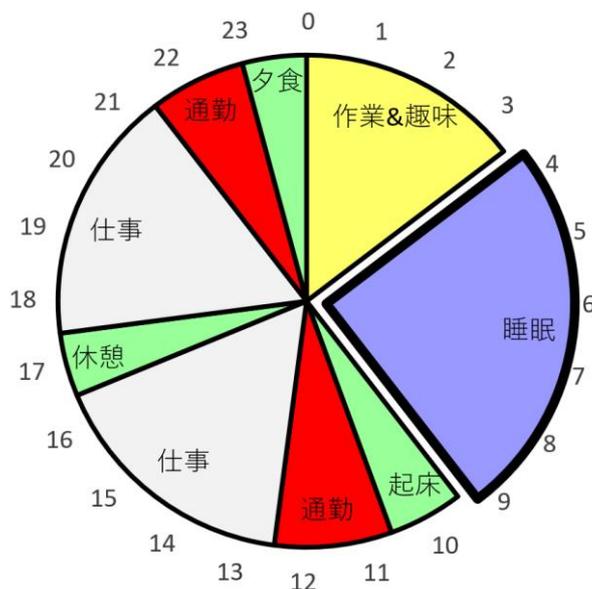
この時間は作業をしたり、趣味（主に深夜アニメを見るなど）の時間となっています。ただ、正直なところ趣味側に流されやすいので、それを避けた時は通勤時間のところでも書きましたが、駅の待合室で作業をして帰宅時間を遅らせます。

また、**自宅での作業は通勤中だと作業しづらいもの**、例えば解説図の作成や、サーバーへのファイルのアップロード、メルマガのセットを中心にしたります。

また、**どうしても身が入らない時は、音声教材や映像コンテンツを垂れ流しています。**

僕の1日のスケジュールを公開!! 働きながらアフィリエイトに取り組んでいる僕がアフィリエイトと趣味の時間を確保している方法

睡眠時間 (27:30 ~ 9:30)



睡眠時間については5~6時間は取っています。

日中眠くなってしまうと、仕事の能率が落ちたりミスをしてしまう可能性があるため、睡眠時間に関しては特に削る意識はしていません。

僕はつい夜更かししてしまう上、朝は苦手なので、睡眠時間に関しては今の勤務時間は合っているのかもしれない。

睡眠時間と作業効率の関係については科学的に証明されていて、「エッセンシャル思考」や「多動力」などの書籍でもわざわざ1項目使ってその重要性が書かれています。

もちろん働きながらアフィリエイトに取り組む場合、どうしても睡眠時間を削らないと時間を確保できない事もあるかと思いますが、作業効率が低下しない程度にしておいた方が良いでしょう。

僕の1日のスケジュールを公開!! 働きながらアフィリエイトに取り組んでいる僕がアフィリエイトと趣味の時間を確保している方法

平日の時間の作り方のまとめ

僕の平日の時間の作り方をまとめると次のようになります。

- ・通勤時間を最大限有効活用する。
- ・仕事は優先順位を明確にする。他の人に任せられるものは任せる
- ・昼休みはゲームをしている。その分自宅ではやらない
- ・夕食の準備は時間をかけないように工夫する
- ・帰宅～寝るまでは、アフィリエイト作業と趣味の時間
- ・仕事やアフィリエイト作業能率を落とさないように、睡眠時間は削り過ぎない

■ 休日の過ごし方

続いては休日の過ごし方です。

休日は仕事がある日と違い、生活サイクルが決められていないので、かえって時間やモチベーションを管理しにくいです。

正直僕自身も、ダラけちゃって全然作業してなかったなあという日もありますが、しっかり作業出来て充実した日もあります。

ここではうまく自己管理出来て、しっかり取り組めた日を例に挙げます

僕の1日のスケジュールを公開!! 働きながらアフィリエイトに取り組んでいる僕がアフィリエイトと趣味の時間を確保している方法

貸しスペースの利用

この日は、市の貸しスペースを利用して作業をしました。

8:50 起床

9:40 貸しスペース到着

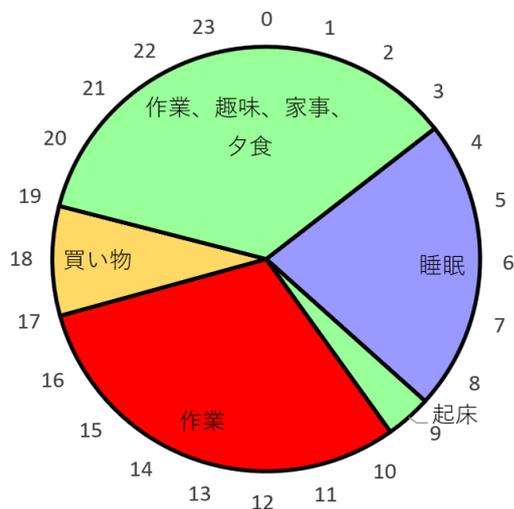
9:40 ~ 17:00 作業

17:00 ~ 19:00 買い物

19:00 帰宅

作業、趣味、家事、夕食

27:30 就寝



利用した貸しスペースについて

この日僕が利用した貸しスペースは、自宅から15分くらいで行ける市の貸しスペースでした。

利用できる時間帯と料金は、午前(9:00~12:00)が500円、午後(13:00~17:00)が800円、夜間(18:00~22:00)が1000円です。この日は午前と午後を通して予約しました。

ちなみに、起床時間が8:50だったのは寝坊してしまったからです……。

フリーWi-Fiも利用できますが、市の設備のためか変にセキュリティが強く、自分のブログが開けなかったため、僕は自分のスマホからデザリングしています。

貸しスペースを利用するメリット

・誘惑が少ない

基本的に何もないので、集中できます。

可能ならスマホなども持ち込まない方が集中できます。

あと個人的に、外の景色なんかあまり見えない方が集中できると思います。

僕の1日のスケジュールを公開!! 働きながらアフィリエイトに取り組んでいる僕がアフィリエイトと趣味の時間を確保している方法

- **空調の環境が整っていて、自分で調整も出来る**

カフェなどだと、冷房が効きすぎて寒いといった事もありますが、貸しスペースは自分で調整できるので快適です。

- **周りに人がいない**

カフェなどで周囲に人がいると集中できないという人にはオススメです。

- **時間が決められている**

例えば「明日は朝からカフェへ行って作業しよう」と思っても、強制力がないので、つい「もうちょっとしたら行こう」などとなってしまいます。予約制であらかじめ時間を決め、お金を払っている事で行かざるを得なくなります。

貸しスペースを利用するデメリット

- **お金がかかる**

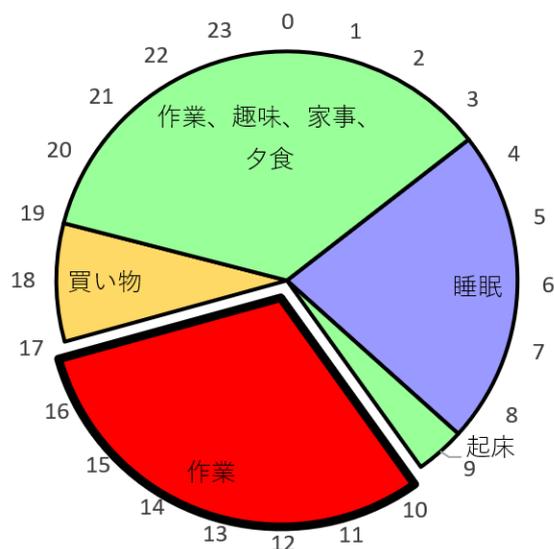
お金はかかってしまいますが、効率よく作業をするための自己投資と思います。

- **予約が必要。すでに予約が埋まっていると利用できない**

こればかりはタイミングの問題だったりするので、いくつか集中できる作業環境を考えておくと良いです。

僕の1日のスケジュールを公開!! 働きながらアフィリエイトに取り組んでいる僕がアフィリエイトと趣味の時間を確保している方法

作業内容 (9:40 ~ 17:00)



この日は僕のアフィリエイトブログの-avatar画像を描いていました。

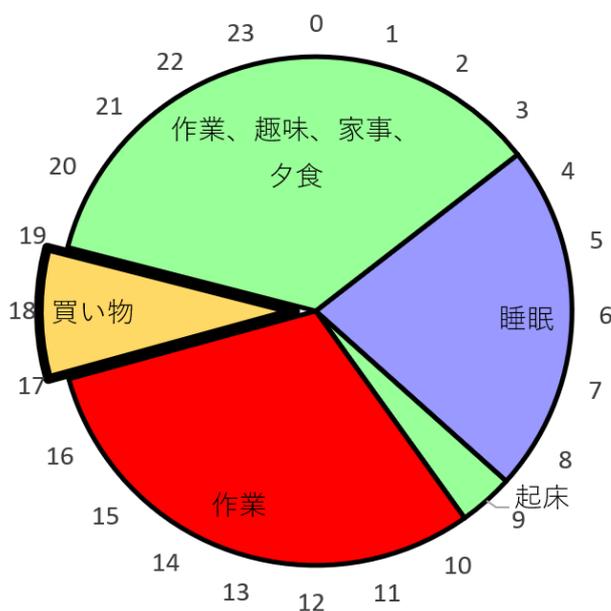
元々絵を描く趣味があり、多少ソフトや機材を持っているので自分で描こうと思っていたのですが、普段メインの作業時間が通勤中であるため、落ち着いて描くことが出来ないのので、この日に一気に仕上げてしまおうと思いました。

タイムテーブル上食事の時間がないのは、気が付いたら夕方になってしまっていたため、意図してそうしたわけではありません。休日は割と夕方まであまり食事をしていない事もあります。

時折 Twitter を覗くなどの気分転換はしましたが、割と通して作業できました。

僕の1日のスケジュールを公開!! 働きながらアフィリエイトに取り組んでいる僕がアフィリエイトと趣味の時間を確保している方法

作業後は趣味の時間 (17:00 ~ 19:00)

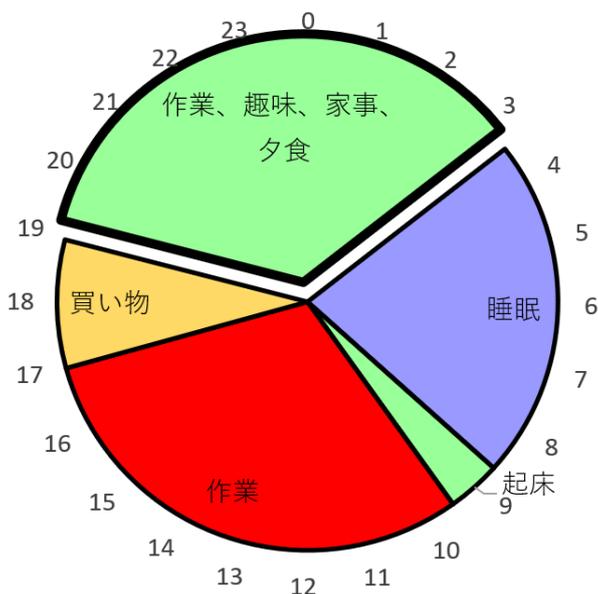


貸しスペース利用後、買い物をしています。この時は僕の趣味の一つのミニ四駆のパーツが気になって、いくつかのお店を物色し、その後スーパーで食材などを買っていたためです。

元々この日は作業が終わったら、ミニ四駆のパーツを買いに行く決めていました。

時間いっぱい作業したら、その後好きな事をする予定を立てておくと、やる気も出やすいです。

帰宅後～就寝 (19:00 ~ 27:30)



帰宅後の項目が「作業、趣味、家事、夕食」と色々ごっちゃになっています。

平日の帰宅後も作業と趣味が混ざっていましたが、この辺りに僕が自宅での時間管理が苦手なのが表れていると思います。

わざわざ貸しスペースを利用したりするのは、**自分の環境をやらざるを得ないようにセッ**
トするためです。

今日中に〇〇まで終わらせると決める

アバターの作成に関しては、貸しスペースでの作業中に完了できず、わずかに残ってしまいました。また、線がブレたりしていて、もう少しキレイにしたいと思うところもありました。ただ、**「今日中に公開する」と決めていたので、簡単に加筆出来る部分だけ仕上げ**
て公開してしまいました。

ブログの記事を書く時などもそうですが、**細かいところにこだわり過ぎるといつまでも作**
業が完了出来なかつたりします。こだわった時間の割にさして意味のない事もしばしば。それよりも**「〇日までに終わらせて公開する」といった感じに決めてしまい、その日まで**
に最低限公開できる状態にして、そこで作業を完了としてしまった方が良いでしょう。

残った気になるところは、時間がある時にやれば良いです。

僕の1日のスケジュールを公開!! 働きながらアフィリエイトに取り組んでいる僕がアフィリエイトと趣味の時間を確保している方法

休憩や遊ぶ時間を決める

何も予定がない休日は、食事と寝る時以外すべて作業や勉強に充てられると思いますが、なまじ時間がある反面計画性やメリハリがなくダラダラしてしまいます。

そういう時は、思い切って遊びに行く予定を入れてしまうのも手です。

例えば、僕は時折好きなアーティストのライブやイベントに参加したりします。

会場まで電車で片道1時間かかるとすると、その往復2時間は電車に乗っているしかありません。そこを作業や学習にあてます。

僕は平日に通勤時間をメインに作業しているので、同じような環境を作ってあげることで作業しやすくなります。

また、以前お話を伺った方は、タイマーを用意して、作業を1時間、休憩を10分というサイクルを管理されていました。

他にも主婦の方で、洗濯機の鳴るサイクル（色物など、洗濯物の種類で何回かに分けている）で管理されている方もいらっしゃいました。

このように、作業時間と休憩などの時間をサイクルで管理すると、メリハリをもって作業出来ます。

休日の時間の作り方まとめ

- ・集中して作業したい時は貸しスペースを利用する
- ・あえて予定を入れ、その道中で作業をする
- ・趣味の時間も入れメリハリを持たせる

■ 外出先で使用している端末

平日、休日ともに外出先で作業をしているので、その再利用している端末についても少し触れておきます。

・タブレット PC : Windows Surface Pro 4

当初はノートパソコンを考えていましたが、重量の軽さ、タブレット状態での使用が出来る事、また、趣味で絵を描くことがあるのでタブレット PC にしました。絵を描くのに iPad 等にしなかったのは、あくまでアフィリエイトメインなので、キーボードに慣れている Windows にしたためです。余裕があればイラスト用に iPad も買いたいと思っています。

画面サイズが 12 インチで 0.75kg 程度。ノート PC で同等の画面サイズにすると 2.5kg 前後になってしまうので、持ち運びはタブレット PC の方が圧倒的に楽です。

この PC は作業用なので、極力余計なアプリやブックマークを入れないようにしています。Twitter とか入れてしまうとつい見てしまうので、作業用 PC には余計なものを入れない事をお勧めします。

・スマホ : iPhone X

最近のスマホは PC に引け劣らないくらい性能が高く、「スマホさえあればすべての仕事ができる」という人もいるほどです。僕は大きい画面とキーボード入力の方がストレスなくやり易いのですが、PC が開けなかつたりするときはスマホで作業します。Word、Excel などをスマホで編集して、クラウドに保存して PC で共有することが出来ます。音声入力も優れているので、下書きなどは音声で入れてしまう時もあります。

ちなみに利用しているクラウドは Microsoft OneDrive です。

Microsoft のものですが App Store で検索すればアプリが出てきます (Word、Excel などもあります)。

僕の1日のスケジュールを公開!! 働きながらアフィリエイトに取り組んでいる僕がアフィリエイトと趣味の時間を確保している方法

理由は先に使い始めた Windows Surface Pro 4 に入っていたからというだけで、これじゃなきゃいけないというこだわりはありません。iPhone なので iCloud も利用しようと思ったのですが、自宅 PC に入れた時、iTunes でサインインウィンドウが点滅してしまう不具合が出てしまったのでこちらは利用していません。

また、Windows Surface Pro 4 のデザリング（インターネット接続用中継機器）用としても利用しています。

■ まとめ

最後に改めてまとめると、平日・休日それぞれのポイントは次のようになります。

平日

- ・通勤時間を最大限有効活用する。
- ・仕事は優先順位を明確にする。他の人に任せられるものは任せる
- ・昼休みはゲームをしている。その分自宅ではやらない
- ・夕食の準備は時間をかけないように工夫する
- ・帰宅～寝るまでは、アフィリエイト作業と趣味の時間
- ・仕事やアフィリエイト作業能率を落とさないように、睡眠時間は削り過ぎない

休日

- ・集中して作業したい時は貸しスペースを利用する
- ・あえて予定を入れ、その道中で作業をする
- ・趣味の時間も入れメリハリを持たせる

僕の1日のスケジュールを公開!! 働きながらアフィリエイトに取り組んでいる僕がアフィリエイトと趣味の時間を確保している方法

“それ”だけをやるしかない環境を作る

平日、休日それぞれのスケジュールにおいて共通して重要となるのは、

“それ”だけをやるしかない環境を作る

という事です。

いざアフィリエイト作業をしようと思っても、そのやる気を維持管理するのは難しいことです。

しかしあなたが本当にやりたい事をやれる人生を手に入れたいのであれば、あらゆる誘惑がある中で成功しなくてはなりません。

その中で重要となってくるのが、**習慣を変える**ということです。

僕で言えば、平日は通勤時間を作業に充てる、休日は貸しスペースの利用や電車でどこかへ行く予定を立ててその中で作業をするといった事をやっています。

そうすることで、**アフィリエイト作業をやるしかない環境を作っています**。

如何でしたでしょうか。

僕自身怠け癖が強いので、いざ”やるぞ”と思っても中々完璧には出来ていませんが、だからこそ日常生活の中に少しずつ習慣や環境を取り入れる事がとても有効だと思います。

人それぞれ集中できる環境というのがあると思うので、あなたも自分のやり易い環境を探してみてください。

最後まで読んでいただきありがとうございました。

僕の1日のスケジュールを公開!! 働きながらアフィリエイトに取り組んでいる僕がアフィリエイトと趣味の時間を確保している方法

■ 発行者情報

作者：れぼる

発行者情報の詳細は[こちら](#)

運営ブログ：<https://revolatory02.com/>

Twitter：[@RevolEibis](#)

Facebook：<https://www.facebook.com/profile.php?id=100021824870658>

